

間違っていない？

子どもの健康ケア

皮膚のトラブルの対応

監修

大川こども&内科クリニック
院長 大川 洋二

子どもに多い皮膚のトラブルには、じんましんや乳児湿疹（脂漏性湿疹やとびひを含む）、アトピー性皮膚炎などがあります。じんましんでは食物アレルギーによるものが多く、食べ物を食べてから2時間以内（多くは30分以内）にじんましんが出ます。全身に広がる時、咳や呼吸が苦しそうな時、ぐったりしているときは緊急に受診したほうがよいでしょう。また、いったん治まっても6時間後くらいに同じ症状が出ることもあります。

皮膚のトラブルのときの対応

●冷やす、スキンケアを行う

水で濡らしたタオルや保冷剤などで患部を冷やすと、かゆみが緩和されます。また、新生児・乳児期の湿疹はアレルギー疾患の発症の原因になることがわかっており、この時期は肌をきれいに保つことが大切です。お風呂で乳幼児用の石けんでやさしく洗い、保湿剤を塗ります。

●お薬も適宜使用する

かゆみが強い、湿疹が全身に広がる、1か月以上かゆみが続く場合は、病院を受診しましょう。抗ヒスタミン薬の内服や、アトピー性皮膚炎ではステロイド軟こうを使用します。ステロイド軟こうは改善後、医師の指示に従って少しずつ減らします。最近のアトピー性皮膚炎の治療は、非ステロイド系の軟こうの使用が多くなってきました。



子どもの急病で対処法や緊急に受診するか迷うときは…

- ・ **こどもの救急 (ONLINE-QQ)**
<https://kodomo-qq.jp>
日本小児科学会作成のホームページ
- ・ **こども医療でんわ相談 #8000**
小児科医や看護師が対応する自治体の相談窓口

あなたの健康を
見つめてみませんか？

人間ドック・乳がん子宮がん検診

当健診プラザでは人間ドック、乳がん子宮がん検診をはじめ各種健康診断をご用意しております。また多数のオプション検査もごさいますので、お気軽にご相談ください。



東京都杉並区高井戸東
診療所 杉並健診プラザ

ご予約はこちら

03-4586-5555

(平日 9:00~17:00)

ホームページはこちらから

杉並健診プラザ

検索



長野県上伊那郡辰野町
信州たつの健診プラザ

ご予約はこちら

0266-41-0101

(平日 9:00~17:00)

ホームページはこちらから

たつの健診プラザ

検索

