

間違っていない？

子どもの健康ケア

胃腸炎の対応

監修

大川こども&内科クリニック
院長 大川 洋二

胃腸炎はウイルスが原因のことが多いのですが、夏になると細菌によるものが増えてきます。

血便、腹痛が強いときは、病原性大腸菌やサルモネラ、カンピロバクター、その他食中毒の可能性があるため、急いで医療機関を受診します。水分が摂取できない、水様便が頻回に出るなどのときは早めに受診してください。**薬は整腸剤を内服し、下痢止めは原則禁止**です。病原体の排除ができず、回復が遅れます。消毒はアルコールよりも塩素系消毒剤が無難です。



胃腸炎のときの対応

●水分を補給する

嘔吐後は1時間ほど時間を空けて、体重1kgあたり1mlを目安に水分摂取します。嘔吐がないことを確かめながら少しずつ与え、50ml～100ml程度まで増やします。経口補水液のほか、リンゴジュースや薄いみそ汁でもよいです。乳児はミルクを少し薄くし、母乳はいつも通りで構いません。

●食事は下痢や嘔吐がおさまったら

嘔吐がおさまり、下痢が改善してきたら、おかゆやうどんなど炭水化物を中心に消化のよいものを与えます。

子どもの急病で対処法や
緊急に受診するか迷うときは…

・こどもの救急 (ONLINE-QQ)

<https://kodomo-qq.jp>

日本小児科学会作成のホームページ

・こども医療でんわ相談 #8000

小児科医や看護師が対応する自治体の
相談窓口

あなたの健康を
見つめてみませんか？

人間ドック・乳がん子宮がん検診

当健診プラザでは人間ドック、乳がん子宮がん検診をはじめ各種健康診断をご用意しております。
また多数のオプション検査もごございますので、お気軽にご相談ください。



東京都杉並区高井戸東
診療所 杉並健診プラザ

ご予約はこちら

03-4586-5555

(平日 9:00～17:00)

ホームページはこちらから

杉並健診プラザ

検索



長野県上伊那郡辰野町

信州たつの健診プラザ

ご予約はこちら

0266-41-0101

(平日 9:00～17:00)

ホームページはこちらから

たつの健診プラザ

検索

