

オプション検査のご案内

**LOX-index<sup>®</sup>**

採血のみで簡単に検査できます

**料金(税込)  
14,850円**

**脳梗塞・心筋梗塞は  
ある日突然発症します**

脳血管疾患・心疾患の年間死亡者数は、  
がんと同水準の「4人に1人」が  
動脈硬化を一因とする疾患で亡くなっています。

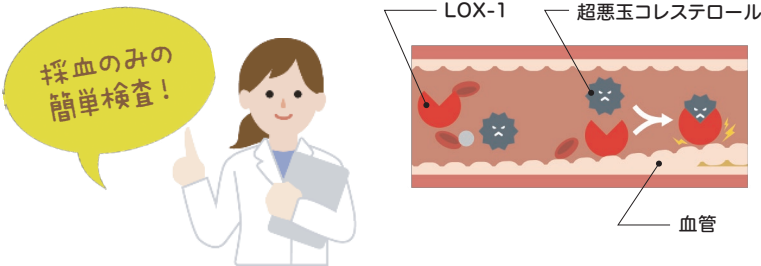


**LOX-index<sup>®</sup> (ロックスインデックス) とは・・・**

脳梗塞・心筋梗塞発症リスクを調べる検査です。  
値が高いと動脈硬化が進行し、脳梗塞・心筋梗塞が将来的に発症するリスクが高まります。


**Q. どうして将来リスクが分かるの？**

**A.** 検査では血液中の酸化した超悪玉コレステロール[酸化変性LDL]と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる[LOX-1]というタンパク質を測定します。動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度(リスク)を評価します。



**このような方に  
おすすめします**

- 肥満気味である
- 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの持病がある
- 脂っこい食事や塩辛い食べ物をよく食べる
- たばこを吸っている、もしくは吸っていた
- 定期的な運動をしていない



**生活習慣を改善し、早期に予防することが大切です!**

**Q&A** よくあるご質問

**Q. 検査に食事制限などはありますか？**  
制限はありません。食前や食後に影響なく受診頂けます。

**Q. 検査は一度だけ受ければよいの？**  
採血した時点の体質を見るものとなりますので、年に一度程度、健診や人間ドックに併せてのご受診をお勧めします。

**Q. 実際に脳梗塞になっているか分かりますか？**  
いいえ。実際に脳梗塞になっているかどうかを見ているのではなく、将来的に脳梗塞や心筋梗塞になりやすい状態にあるかどうかを調べるための検査です。

**Q. 検査結果が悪かった場合は？**  
検査レポートのアドバイスに従って生活習慣などの見直しを行うことをお勧め致します。必要に応じて血管の硬さやつまり具合を調べる検査の受診もお勧めします。

ご興味のある方は、当健診プラザ(詳細はP12)までお問い合わせください。