

教えてドクター 子どもの健康 Q&A

非常時に備えておくと よいことは?

監修
国立国際医療センター
国際感染症センター
総合感染症科
岩元 典子



Q

非常に、子どもの
ために気をつけること
を教えてください。

A

子どものケアは基本的に
普段と変わりませんが、
アレルギーがある場合などは子どもを守るための
対策が必要です。



災害時でも、ご両親がまず落ち着いて対応することで
子どものこころの安定につながります。

アレルギー性疾患などの持病がある場合は、予防薬を
毎日続け、清拭でなるべく身体を清潔に保つなどの対策
をします。また、避難所では気管支ぜんそくのときは、ほ

災害時に備えて準備しておくとよいもの

*子どもの成長にあわせて定期的に見直しましょう。

- 液体ミルク
- レトルトの離乳食
- 水
- 持病があるときは緊急時の薬
- マスク
- おむつ
- 授乳用ケープ
- 抱っこひも
- おしり拭き
- ウェットティッシュ

など

こりを避けるため出入口から遠い位置にしてもらう、食物アレルギーがあるときは必ず原因となる食べ物を伝える、アトピー性皮膚炎ではシャワーを優先的に利用させてもらうなど、遠慮なく配慮を求めてください。

マイナポータルで飲んでいる薬などが確認できます

マイナポータルでは、受診歴や手術歴、薬剤情報、定期予防接種の履歴が確認できます。また、避難先でマイナ保険証が手元になくても、資格情報や薬剤・診療情報が共有できるシステムがあります。

参考:日本小児科学会 災害時の小児に対する支援において参考となる
資料集
https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=202



あなたの健康を
見つめてみませんか?

人間ドック・乳がん子宮がん検診

当健診プラザでは人間ドック、乳がん子宮がん検診をはじめ各種健康診断をご用意しております。
また多数のオプション検査もございますので、お気軽にご相談ください。



東京都杉並区高井戸東
診療所 杉並健診プラザ

ご予約はこちら

03-4586-5555
(平日 9:00~17:00)

ホームページはこちから

杉並健診プラザ 検索



長野県上伊那郡辰野町
信州たつの健診プラザ

ご予約はこちら

0266-41-0101
(平日 9:00~17:00)

ホームページはこちから

たつの健診プラザ 検索

