

すぐに受診した方がいいのは、どんなとき？

監修

国立国際医療センター
国際感染症センター
総合感染症科
岩元 典子



Q 子どもが熱を出してけいれんを起こした場合、すぐに受診した方がよいですか？

A 短時間に繰り返したり左右で強さが違うときは、診療時間外でも早めに受診した方がよいでしょう。また、5分以上続く場合は、救急車を呼んでください。



子どもの病気で、診療時間外でも受診した方がよいのか迷うことも多いと思います。発熱や嘔吐・下痢があっても、水分がとれているときやいつも通りの機嫌の場合は、診療時間内に受診すればよいでしょう。

夜間や休日でも受診した方がよいのは次のような場合です。

- 3ヶ月未満の子どもで38℃以上の発熱
- ぐったりしている ● 咳が苦しくて顔色が悪い
- イチゴジャムのような便が出た
- 鼻血が出て圧迫しても止まらない



次のようなときは一刻を争うので、**救急車を呼びます。**

- けいれんが5分以上続く ● 灯油や除光液を誤飲した
- 食物アレルギーのアナフィラキシーが疑われる
- 頭をぶつけた直後にぐったりして泣かない
- 顔面や広い範囲（全身の約10%）のやけど
- 熱中症で呼びかけに反応しない



すぐに受診した方がよいか迷う場合は、自治体の電話相談（こども医療電話相談：#8000）や日本小児科学会が運営するホームページ（こどもの救急：<https://kodomo-qq.jp>）を活用してください。

あなたの健康を見つめてみませんか？

人間ドック・乳がん子宮がん検診

当健診センターでは人間ドック、乳がん子宮がん検診をはじめ各種健康診断をご用意しております。また多数のオプション検査もごございますので、お気軽にご相談ください。



東京都杉並区高井戸東
診療所 杉並健診プラザ
ご予約はこちら
03-4586-5555
(平日 9:00~17:00)

ホームページはこちらから

杉並健診プラザ 検索



長野県上伊那郡辰野町
信州たつの健診プラザ
ご予約はこちら
0266-41-0101
(平日 9:00~17:00)

ホームページはこちらから

たつの健診プラザ 検索

