

抗菌薬（抗生物質）は かぜに効かないってホント？

監修

国立国際医療研究センター
国際感染症センター
総合感染症科
岩元 典子



Q 子どもがかぜをひいたので抗生物質を飲ませたいのですが、抗生物質はかぜには効かないと聞きました。

A 抗生物質は抗菌薬であり「細菌」が原因の病気に効くお薬です。かぜは「ウイルス」が原因なので、抗生物質を飲んでも効果がありません。



抗菌薬である抗生物質は、「細菌」による感染症（中耳炎や溶連菌感染症、細菌性肺炎など）だけに効果を発揮します。発熱や鼻水などのいわゆるかぜは、「ウイルス」による感染症であるため、抗菌薬は効きません。

抗菌薬は、原因である細菌の種類によって、種類や服用期間が決まっています。必要ないときに使ったり使いすぎると、体内の良い細菌まで殺してしまい、腹痛などの副作用を起こしたり、抗菌薬が効かない薬剤耐性菌（AMR）を増やしてしまいます。また、症状がよくなっ

たからと自己判断で抗菌薬の服用を途中でやめると、体内で生き残った細菌が耐性菌に変わってしまうリスクがあります。耐性菌は周囲の人にも感染します。耐性菌による感染症では、効果のある抗菌薬がなく、最終的に命を落とすケースもあります。

抗菌薬は、必要ないとき（かぜのときなど）はもらわない、処方されたらきちんと飲みきる、もらった抗菌薬を兄弟などに使用しないなど、適切に使用することが大切です。

あなたの健康を
見つめてみませんか？

人間ドック・乳がん子宮がん検診

当健診センターでは人間ドック、乳がん子宮がん検診をはじめ各種健康診断をご用意しております。また多数のオプション検査もごございますので、お気軽にご相談ください。




東京都杉並区高井戸東
診療所 **杉並健診プラザ**
ご予約はこちら
03-4586-5555
(平日 9:00~17:00)

[杉並健診プラザ](#) 検索




長野県上伊那郡辰野町
信州たつの健診プラザ
ご予約はこちら
0120-371-787
(平日 9:00~17:00)

[たつの健診プラザ](#) 検索