

心肺蘇生法と AEDの使い方

詳しく知りたい方は政府広報オンライン
のサイトをご覧ください。
[https://www.gov-online.go.jp/
useful/article/200801/1.html](https://www.gov-online.go.jp/useful/article/200801/1.html)



目の前で突然人が倒れたときや反応がないときは、まず「心停止」を疑ってすぐに119番通報し、救急車が来るまでに速やかに心肺蘇生やAEDなどの応急手当を行うことが重要です。



心肺蘇生の 流れ

1 意識の確認

2 119番通報とAEDの手配

3 呼吸の確認

胸とお腹の動きを見て「普段どおりの呼吸」をしているか10秒以内で確認。呼吸がないか、しゃくりあげるような途切れ途切れの呼吸などの場合は、心停止と判断してよい。「普段どおりの呼吸」かわからない場合も、胸骨圧迫を開始する。

4 胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す、AEDの到着を待つ

人工呼吸はできなければ省略可、胸骨圧迫は救急車が到着するまで続ける。

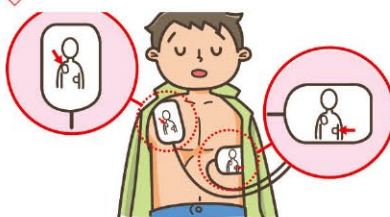
5 AEDの準備 ※使い方は右参照

AEDの使い方

AEDは、機械が案内してくれる音声のとおり従えば、簡単に操作できます。

1 電源を入れる（自動的に電源が入るタイプもあり）

2 電極パッドを胸に貼る



パッドを図のとおり貼り付ける。

3 コネクターを指定された場所に差し込む

電気ショックが必要な場合は、自動的に充電が始まる。

4 放電ボタンを押す

「放電してください」などのメッセージが流れたら放電ボタンを押す。このとき、必ず自分と周りの人は傷病者から離れ、触れないように。電気ショック実施後は、直ちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開する。

AEDとは

AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんして血液を全身に送れない状態になった場合に、電気ショックを行うことで心室細動を取り除く医療機器です。駅や公共施設をはじめ様々な場所に設置されています。



あなたの健康を
見つめてみませんか？

人間ドック・乳がん子宮がん検診

当健診センターでは人間ドック、乳がん子宮がん検診をはじめ各種健康診断をご用意しております。また多数のオプション検査もごございますので、お気軽にご相談ください。



東京都杉並区高井戸東
診療所 杉並健診プラザ
ご予約はこちら
03-4586-5555
(平日 9:00~17:00)

杉並健診プラザ 検索



長野県上伊那郡辰野町
信州たつの健診プラザ
ご予約はこちら
0120-371-787
(平日 9:00~17:00)

たつの健診プラザ 検索