

マイナンバーカードの

保険証利用手続きはお済みですか？

現在、国ではマイナンバーカードに保険証機能を持たせ、医療機関等の窓口ですぐに本人確認できるオンライン資格確認の指導を進めています。マイナンバーカードが使える医療機関を増やし、保険証を2024年秋に原則廃止するという方針も明らかにしています。みなさんも今のうちに準備しておいたほうが良さそうです。



マイナンバーカードを利用するメリット

- 顔認証付きカードリーダーで受付が自動化されます。
- 過去のデータに基づく診療および薬の処方が受けられます。
- 処方された薬や特定健診などの情報がマイナポータルで閲覧できます。
- 限度額適用認定証の発行手続きが不要になります。

マイナンバーカードを作成していない方



作成方法等は
こちらから

保険証利用登録の仕方

スマホから

必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ③ アプリ「マイナポータル」のインストール

マイナポータル



STEP1 「マイナポータル」を起動し、「申し込む」をタップする。

STEP2 利用規約等を確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP3 マイナンバーカードを読み取る。
数字4ケタの暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読取開始ボタンを押します。

完了!



セブン銀行ATM

必要なもの

マイナンバーカードのみ!

ATM画面で
「マイナンバーカードでの手続き」

「保険証利用の申込み」と進み、
画面の指示に沿って操作してください。

セブン銀行の
ATMでも申込みが
できるよ!



あなたの健康を
見つめてみませんか？

人間ドック・乳がん子宮がん検診

当健診センターでは人間ドック、乳がん子宮がん検診をはじめ各種健康診断をご用意しております。また多数のオプション検査もごございますので、お気軽にご相談ください。



東京都杉並区高井戸東
診療所 杉並健診プラザ

ご予約はこちら
03-4586-5555
(平日 9:00~17:00)

杉並健診プラザ 検索



長野県上伊那郡辰野町
ほたるの里健診センター

ご予約はこちら
0120-371-787
(平日 9:00~17:00)

ほたるの里健診 検索