

# 子宮頸がん ワクチン



2022年4月から子宮頸がんワクチンの積極的勧奨が再開されました。子宮頸がんは若い人にも増えていますが、ワクチン接種により高い予防効果を得ることができます。自治体からお知らせがあった方はぜひ検討してください。

## ■ ワクチンを接種しても検診は必要

子宮頸がんは主に性交渉によりHPV（ヒトパピローマウイルス）に持続感染することで発症します（ほとんどの場合、感染しても免疫により排除されます）。ワクチンは一部のハイリスクHPVに特化したもので、100%予防することはできません。そのため、ワクチンを接種しても定期的な子宮頸がん検診は必要です（20歳以上）。

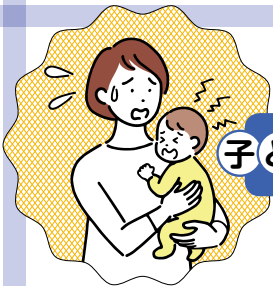
## ■ 日本国内で使用できるHPVワクチン

サーバリックス（2価HPVワクチン）、ガーダシル（4価HPVワクチン）、シルガード9（9価HPVワクチン）の3種類があります。このうち、サーバリックスとガーダシルは定期接種として公費で受けられます。積極的勧奨が差し控えられていた期間に接種対象だった女性も無料で受けられます（下表参照）。

### ■ HPVワクチンの種類

	ワクチンの種類	予防するHPVのタイプ		公費の対象	接種方法
		高リスク型	低リスク型		
定期接種	2価 サーバリックス	16・18		・小学6年生～高校1年生相当の女性は無料 ・ワクチン停止世代の1997～2005年度生まれの女性も無料 （2022年4月～2025年3月までの3年間）	2価または4価のどちらかを、6ヶ月の間に3回接種
	4価 ガーダシル	16・18	6・11		
任意接種	9価 シルガード9	16・18・31・33・45・52・58	6・11	・全額自己負担 （3回の接種で10万円程度）	6ヶ月の間に3回接種

※HPVのタイプ：  
高リスク型は子宮頸がんの原因になる可能性のあるタイプ、低リスク型は尖圭コンジローマなど良性のイボの原因となるタイプです。  
※概ね16歳以下の接種が最も効果が高いものの、20歳頃の初回接種まではある程度有効性が保たれるとされています（厚生労働省ホームページ）。  
※ガーダシルは男性も自費で接種可。



こんなとき  
どうする？  
子どもの  
トラブル

監修  
大川こども&内科クリニック  
院長 大川 洋二

## 水に溺れた

子どもが水に溺れるケースでは、一人で歩き始める1歳前後での入浴中の事故が最も多くなっています。大人が少しの時間、目を離しているときに溺れることが多く、わずかな水深でも事故が発生しています。また、声や音を出さずに静かに溺れることもあります。わずかな時間や水量でも油断しないことと、事故が起こらない環境づくりを意識しましょう。一人で外で遊ぶ2～4歳は池や川に落ちやすい時期です。

### 溺水を防ぐために

- 入浴中や水遊び中は子どもから目を離さない
- 大人が洗髪するときには子どもを浴槽から出す
- 入浴後の浴槽の水は必ず抜く、浴室に鍵をかける
- 洗濯機や洗面器、バケツに水をためたままにしない
- 洗濯機にはチャイルドロックをかける

### 溺れてしまったときの対処

水から上げて平らな場所に寝かせ、脈や呼吸、意識があるかどうか確認します。

反応と呼吸がなければ、すぐに胸骨圧迫と人工呼吸をします。人工呼吸中に水を吐いたら顔を横に向けて窒息しないようにします。意識があるときは、タオルなどで水

気を拭いて包んで保温します。

一瞬溺れたなどのケースや子どもが泣く場合は、呼吸や顔色が正常であれば緊急の受診は不要ですが、確認のため受診をお勧めします。

### こんなときは…救急車を！

- ・大きな声で呼びかけても反応がない
- ・意識がない
- ・呼吸がない

### こんなときは…早急に受診

- ・顔色が悪い
- ・意識や呼吸がなく、叩いたり刺激した後に泣き出した

▶ 休日・夜間のトラブルや受診した方がよいのか迷ったら …… **こども医療でんわ相談 #8000**

▶ 急患診療所に行くかどうかを知りたいときは …… **こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>**