



チャレンジ!

# 脳トレ

## 数字パズル

	3	2	6		4	1	5	
	4				7	6		
	5		9		3		8	
4	1	5	7	3	9		2	6
3	6			2		9	7	5
		7			8			3
6			8	4				1
	2		3	9	5		6	
5	8	9	1	7			4	2

### ルール

9×9のマスの中、1から9までの数字を記入します。

ただし、次の3つのルールを守らなければなりません。



- ①タテ1列の中で同じ数字を使わない
- ②ヨコ1行の中で同じ数字を使わない
- ③3×3のブロック(太枠で囲まれた部分)の中で同じ数字を使わない



2	7	3	9	2	1	6	8	5
8	9	2	5	6	3	7	2	1
1	6	5	7	4	8	3	2	9
3	1	7	8	9	5	2	6	7
5	2	6	1	7	4	8	9	3
9	7	8	6	3	2	5	1	7
7	8	7	3	1	6	9	5	2
6	3	9	2	5	7	1	4	8
2	5	1	4	8	6	2	3	9

答えはこちら▶

## 健康

タテ・ヨコそれぞれのカギに対応する言葉をマス目に入力してください(1マスに1文字)。A~Iの9文字をつなげると健康に関するキーワードができます。

## クロスワードパズル

1	2		3		4		5	
					A			
6			7					
			E					
8		9			10			G
		11		12				
				C				
	13						14	
15				16	17			
							H	
18			19					20
21					22			

### タテのカギ

- 1 首に巻いてヌクヌクね、手編み?
- 2 しーっ、彼の前でその言葉はNGよ
- 3 囲碁や将棋の試合は「対決」でなし
- 4 ホウキではいて、コレに取る
- 5 PCの画面を上下左右にスライド
- 9 「新年を祝う」意味を二字熟語で
- 12 草木も眠る〇〇〇〇時。  
幽霊さんは眠くない?
- 13 初々しかった頃。〇〇〇〇忘るべからず
- 14 地階も、ホウ素も、プロバスケも
- 15 コレをまぶせば、安倍川餅
- 17 「ふたこぶ」の方が乗りやすそうね
- 19 きっと来る?ほんとに来る?笑う門に
- 20 ベットにするなら、餌は悪夢かしら

### ヨコのカギ

- 1 椎名林檎さんの歌唱テク。  
タンクトリルとも
- 4 ナイトやビショップの駒があります
- 6 h=時間、s=秒、m=?
- 7 船の重り。揚げて出航だ
- 8 何がアートじゃ、ウチの堀だゾ!
- 10 ジブリアニメ、どなりの、なーに?
- 11 Vサインが表すもの
- 13 人差し指のこと。〇〇〇〇が動く
- 14 コンクリートジャングルに林立
- 15 昨日の敵は〇〇〇の友
- 16 車に、バックやサイドやドア
- 18 縁起をかついで「ありの実」とも
- 19 ボクシングで、肘を曲げ側面からパンチ
- 21 エンゲージリングが証しです
- 22 ベートーベン「歓喜の歌」の俗称

ヒント 腸内の善玉菌、悪玉菌、日和見菌のバランスが重要

答え

A	B	C	D	E	F	G	H	I
---	---	---	---	---	---	---	---	---