

A



メンタル
ケア
ココロが整くなる

Q

夫との趣味がまったく合わず一生やつていけるか不安です



認め合っていた
あの頃をもう一度
思い返してみる

悩みを読ませていただくと、
ご夫婦の性格は正反対のよう
ですね。これだけ性格の違うお
二人が結婚を決意されたのは
なぜだろうと、考えてしまいま
した。

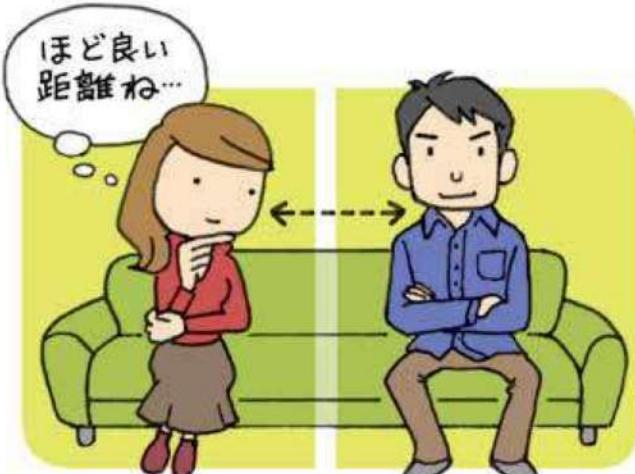
私の想像ですが、その違いを
乗り越えるだけの、お互いが惹
かれる何かがあつたからではな
いでしょうか。もしそうだとす
れば、それが何だったかを少し
でしょか。それにここまで一
緒に生活をしてこられたのは、一

お互いに認め合うところがあつ
たからではないかと思います。
それが今のように不満ばかり
になってしまったのはなぜなの
でしょうか。気持ちがそれ違う
ようになるきっかけがあったの
なら、その問題を解決する必要
があります。

**お互いに心地が
良いと思える
距離がみつかるはず**

然、食い違いが出てくるでしょ
う。だとすると、一人にとつての
「ほど良い」距離をみつけていく
ことが大切なように思います。

最近友人から聞かされたグ
チを思い出しました。たまには
一緒にゴルフに行こうと妻を
誘ったところ、友人と行く方が
楽しいからといって断られたそ
うです。それでも二人は仲の良
い夫婦です。違いは違いとして
尊重して、「ほど良い距離」を取
りながら一緒に生活をしていく
のが夫婦なのだと思います。ま
だ若いお一人ですので、時間が
かかるとしても、お互いに安心
できる距離をみつけていってい
ただければと思います。



30代の女性です。夫は休日には山に登ったりランニングに出かけたりとアウトドアが趣味なのに対して、私は家でのんびりゲームをしたり映画を見るのが好きなインドア派です。付き合いだしたばかりの頃は、お互いの趣味に興味を持つて一人で登山に出かけたりゲームをしたりと過ごしていたものです。ところが結婚して3年が経った最近は、新しいゲームで遊ぼうと誘つても「ああ、こんどね」と興味なさげに適当にあしらわれるようになりました。休日の昼間に私が好きなテレビをみていると「ダラけてないで外に出かけようよ」と私の趣味を否定するかのような物言いをされ、いちいち腹が立つてしまいます。

また、ニュースをよくみる夫に比べて私は世情に疎いため、ニュースの話を振られても大抵わかりません。そんな私をバカにしたような態度を取られることにもストレスを感じています。いずれも趣味や興味の方向がまったく違うことが原因なのだろうと思います。そんな嗜み合はない状態で今後も一緒に過ごさなければならぬないと考えると不安しかありません。