



舌でも目でも楽しめる実りの秋

長野県
支部
だより



長野県では、ぶどう・りんご等の果物や稲穂が実り収穫され私たちに秋の訪れを教えてくれています。

他にも山ではきのこ等の山菜を採りに行き、秋を楽しむことができます。その自分で採った山菜が食卓に並ぶことでより一層おいしさが深まります。

また、きれいな水が豊富なためそばもおいしくいただけます。コロナ禍で不要な外出が難しい状況ですが、長野県では「食欲の秋」を満喫できる素材がそろっています。



秋といえば紅葉の季節です。長野県は多くの山に囲まれているため、どこにいても紅葉が楽しめます。

その中でも長野県支部がある伊那谷は、中央アルプスと南アルプスに挟まれてより紅葉が楽しめます。中央アルプスの駒ヶ岳にはロープウェイもあり誰でも簡単に絶景を眺めることができ、私たちに感動を与えてくれます。



長野県の自然と秋の味いは、人生をより豊かなものにしてくれることでしょう。コロナが収束し、皆様をお迎えする日を本当に待ち遠しく感じます。