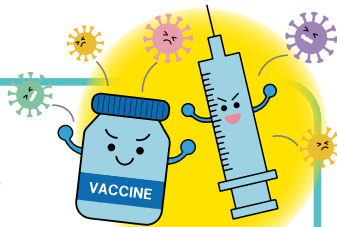


# ワクチンについて考えよう



## そもそも、なぜワクチンを打つの？

ワクチンに期待される効果には、感染そのものを防ぐ「**感染予防の効果**」、感染しても症状が出るのを抑える「**発症予防の効果**」、症状が出て重症にならないようにする「**重症化予防の効果**」、多くの人がウイルスへの抗体を持つことで社会全体が守られる「**集団免疫の効果**」があるとされています。

## ワクチンの種類

ワクチンは、感染の原因となるウイルスや細菌をもとに作られています。成分の違いから、大きく「**生ワクチン**」「**不活化ワクチン**」「**トキソイド**」に分けられます。

	例	作り方（製造方法）	接種回数と抗体の量
生ワクチン	BCG MR（麻疹風疹混合） 水痘（みずぼうそう） おたふくかぜ	病原体となるウイルスや細菌の毒性を弱めて病原性をなくしたものを原材料として作られます。	毒性を弱められたウイルスや細菌が体内で増殖して免疫を高めていくので、接種の回数は少なく済みます。十分な免疫ができるまでに約1ヵ月が必要です。
不活化ワクチン	インフルエンザ Hib（ヒブ） 小児肺炎球菌 B型肝炎 日本脳炎 HPV	病原体となるウイルスや細菌の感染する能力を失わせた（不活化、殺菌）ものを原材料として作られます。	自然感染や生ワクチンに比べて生み出される免疫力が弱いので、1回の接種では十分ではなく、何回か追加接種が必要になります。接種回数はワクチンによって異なります。
トキソイド	ジフテリア 破傷風	病原体となる細菌が作る毒素だけを取り出し、毒性をなくして作られます。	不活化ワクチンと同じく、数回接種して免疫をつけます。

※2020年10月よりワクチン接種の接種間隔が変更されました。「注射生ワクチン」は接種後のみ次の「注射生ワクチン」まで、27日以上間隔をあける必要がありますが、それ以外のワクチンの組み合わせでは接種間隔に制限がなくなりました。

## 新型コロナウイルスワクチンとは？

新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）による感染予防のために接種します。メッセンジャー RNAワクチンという種類のワクチンで、今までのワクチンとは異なる新しいものです。ワクチンを受けた人は受けてない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということがわかっています。

### ■mRNAワクチンの仕組み

コロナウイルスの表面には突起物（スパイクタンパク質）があり、このタンパク質が体の中にくっつくことでコロナウイルスに感染します。mRNAにこのタンパク質を合成する情報（設計図）を覚えさせて体内に投与すれば、この情報をもとに、タンパク質の一部が作られます。このタンパク質が作られると、体内で免疫が発動し抗体を作るので、いざコロナウイルスが入ってきたときに速やかに攻撃態勢を作ることができるようになります。

### ■ワクチンの副作用（※接種後、数日以内に現れる可能性がある症状）

半分ほどの人は接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛などの症状が出現し、ほかにも悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れなどの症状が出た人もいます。まれに、吐き気、嘔吐などの症状もあります。接種後よりも、翌日に症状が出る人が多いです。これらの症状の多くは、接種後数日以内に回復しています。

## マスクの着用など、感染予防対策の継続をしましょう！

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ほかの方との感染をどの程度予防できるかはまだ十分には分かっていません。ワクチンを受けた方と受けていない方がともに社会生活を営んでいくこととなります。ワクチン接種後も感染対策は継続して行っていきましょう。



「3密の回避」  
(密集・密接・密閉)



マスクの着用



石鹸による  
手洗い  
(30秒以上かけて)



手指消毒用  
アルコールによる  
消毒の励行  
(指の間まですり込んで)

出典元：厚生労働省「新型コロナワクチン接種のお知らせ」（2021年5月21日発行）

## あなたの健康を見つめてみませんか？

# 人間ドック・乳がん子宮がん検診

当健診センターでは人間ドック、乳がん子宮がん検診をはじめ各種健康診断をご用意しております。また多数のオプション検査もございますので、お気軽にご相談ください。



東京都杉並区高井戸東  
**高井戸東健診クリニック**  
ご予約はこちら  
**03-3331-6823**  
(平日 9:00~17:00)

高井戸東健診

検索 🔍



長野県上伊那郡辰野町  
**ほたるの里健診センター**  
ご予約はこちら  
**0120-371-787**  
(平日 9:00~17:00)

ほたるの里健診

検索 🔍