



これからのコロナウイルス対策

新型コロナウイルス感染症の特効薬やワクチンの開発にはまだ時間がかかるとされており、長丁場の戦いになることが予想されます。ウイルスがまだ身近にいることを意識して、マスクの着用や手洗い等を継続するとともに、感染を防止する行動を続けていきましょう。

場面別日常生活の感染予防スタイル

買い物編

- 1人または少人数ですいている時間に
- 計画をたてて素早くすませる
- 展示品への接触はできるだけ少なく

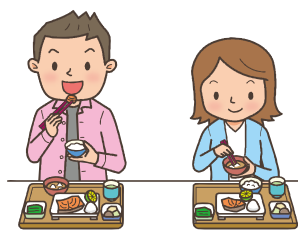


- 電子決済の利用
- レジに並ぶときは前後にスペースを

急がない場合は通販を利用

食事編

- 対面ではなく、横並びに
- 大皿は避けて、料理は別々に
- 料理に集中
- おしゃべりは控えめに
- お酌、グラス・おちょこの回し飲みは×



持ち帰りや出前、デリバリーも利用。屋外空間で気持ちよく食事するのもあり

娯楽・スポーツ編

- 公園はすいている時間、場所で
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離を取る



- 予約制を利用
- 狭い部屋での長居はしない
- 歌や応援は十分な距離をとって、またはオンラインで

冠婚葬祭などの親族行事編

- 大人数での会食は避ける
- 発熱やカゼの症状がある場合は参加しない

公共交通機関編

- 電車やバスなどでは、会話は控えめに
- 可能であれば、混んでいる時間帯の利用は避ける
- 徒歩や自転車も併用する

