



チャレンジ!

脳トレ

数字パズル



ルール

9×9のマスの中、1から9までの数字を記入します。

ただし、次の3つのルールを守らなければなりません。

- ①タテ1列の中で同じ数字を使わない
- ②ヨコ1行の中で同じ数字を使わない
- ③3×3のブロック(太枠で囲まれた部分)の中で同じ数字を使わない

5			8			3		4
6	7		2	5		9		8
8	1	3	7		9	2		6
		6	1	9	7	4		
						1	3	
	5	1				6		9
	2	7		8		5		1
	6				2			
3	4		5	6				2



7	6	7	1	9	5	8	7	3
3	7	8	2	7	6	5	9	1
1	9	5	7	8	3	7	2	6
6	7	9	8	3	7	1	5	7
7	3	1	5	2	9	6	8	7
5	8	7	7	6	1	9	3	2
9	5	2	6	7	7	3	1	8
8	1	6	3	5	2	7	7	9
4	7	3	9	1	8	2	9	5

健康

タテ・ヨコそれぞれのカギに対応する言葉をマス目に入力してください(1マスに1文字)。A~Gの7文字をつなげると健康に関するキーワードができます。

クロスワードパズル

1	2		3		4	5		
6			7	8				
9		10		11				
		12						
13	14			15	16		17	
	18		19		20			
21			22	23				
24							25	

タテのカギ

- 1 雪玉二つ重ねて、帽子はバケツ?
- 2 この国の挨拶は「グーテン・ターク」
- 3 臭いものにはコレ!
- 4 クラーク先生、熟年は抱いちゃダメ?
- 5 多彩なゲレンデ、パウダースノーが売り!
- 8 卵白を泡立てて作ります
- 10 「流水の天使」じつは殻を失った巻貝
- 14 五泊六日、行って来まーす
- 16 学校の給食タイム、食卓に変身
- 17 北斎、歌麿、広重らが描きました
- 19 シングルベッド×2の○○○ルーム
- 21 涙の味がする調味料
- 23 ○○に冠を正さず

ヨコのカギ

- 1 絹ごしさん、湯かげんどう?
- 4 駅伝でバトン代わり
- 6 日本最大の○○半島
- 7 失望か安堵か。ふ〜うとつく
- 9 ミッキーはマウス。ドナルドは?
- 11 家計簿つけているから捨てないよ
- 12 ヒラリ、花束に蝶結び
- 13 ルイージの双子の兄
- 15 「成人の日」は何曜?
- 18 オープンをあらかじめ200℃に
- 20 日本人の3大無料(タダ)モノ「○○・水・安全」
- 21 カ士が踏むのは「地団駄」でなし
- 22 海が陸地に入り込んだ地形
- 24 試合観戦しながら歌おう
- 25 カラオケやりすぎ、かすれてハスキーに

答え

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

ヒント からだを守る自己防衛システム