



# 協会からのお知らせ

## 長野県支部だより

### さわやかな信州の春

春の訪れの遅い信州にも4月ともなれば、町中の桜並木だけでなく荒神山公園には800本以上の桜が咲き誇ります。山を覆うようにソメイヨシノが咲き乱れ、春の代名詞である桜を満喫できます。

この春、ほたるの里健診センターも3年目を迎え、地元だけでなく周辺地域にも健診センターを知ってもらおうとPR活動を行ってまいりました。塩尻市立図書館でも昨年に続き巡回も含めポスター、パンフレットを展示しました。

さらに、健診をもっと身近に感じていただきたいと、人間ドックの結果では見本を置いて、実際に手に取っていただけるようにしました。より多くの方々の目にふれるよう、図書館に置かれた情報誌「長野Komachi」の裏表紙に健診センターの紹介も載せていただいています。



こうしたPR活動の成果で徐々に問い合わせも増え、ますます今後の励みとなり、地方ならではの地域密着型の健診センターを目指していきたいと思っております。

桜の次はツツジ、紫陽花と季節の花々が咲き、梅雨が明ければ、ほたるの光が舞う短い夏が訪れます。



## 労働衛生協会の渉外職員をご紹介します!



### 渉外部 ネットワークグループ

#### ■質問項目

- ①出身地
- ②趣味・特技(変わった資格など)
- ③健康に気をつけていること
- ④好きな食べ物
- ⑤好きなお酒の種類
- ⑥最後に抱負を聞かせてください!

左から稲垣、國分、谷口(やぐち)

#### 稲垣 由惟

- ①福島県
- ②舞台を観ることが好きです。なかなか行けないのですが、最近は配信で観ることもできて楽しいです。
- ③毎年少しずつ体重が増えていたので…糖質をゆるく控えるようにしています。
- ④エスニック料理が好きです。パクチーも平気!
- ⑤あまり強くないので…飲む機会は少ないです。
- ⑥丁寧で、かつお話がしやすいよう心がけています。どうぞよろしくお願ひします!

#### 國分 美子

- ①埼玉県
- ②趣味:お買い物(娘の洋服・小物)
- ③早寝早起き(22時には寝ます)。お酒は飲み過ぎない。
- ④チョコ・アイスが大好きです。
- ⑤レモンサワー、白ワイン
- ⑥ディズニーや旅行にたくさん行くように仕事頑張ります。

#### 谷口 恵美子

- ①東京都世田谷区
- ②ネイル・部屋の模様替え
- ③a. 鯖缶を使ってDHA/EPAを多くとるように心がける。  
b. 食事と食事の間は8時間あける。  
c. お酒は週末のみ。
- ④家で作った餃子とコロッケ
- ⑤めったに飲みませんが、日本酒が好きです。
- ⑥やっぱり健康第一! 毎日笑顔で過ごせる1年にしたいです。