



A

**相手の性格は
変えられない**
せっかく一生懸命に指導されてきたのに「もっと優しく教えてあげたら」と批判めいたことを言われると傷つきますね。そもそも、後輩が自分から積極的に仕事を探して取り組んでくれないことが問題なのです。そのために後輩のことを考えて丁寧に指示をしていたのですから、「優しくしないと」といった言い方をされると辛くなります。

おそらくあなたと後輩は、性格が正反対なのでしょう。あなたはいろいろと心配りを

するタイプで、だからこそ丁寧に教えていらっしやるのでしよう。ところが、この後輩は、まわりのことを考えずにマイペースで進んでいくタイプで、あなたから見ると心配りが足りないと思えるはずです。このように性格の違う後輩を、あなたと同じように心配りのできるタイプに変えるのは難しいでしょう。性格は簡単には変わりません。

低めの目標設定で成長を見守ろう

こうしたときには、心の中で、仕事の達成基準をふたつ作ってはどうかでしょうか。ひとつはあなたのようにきちん



Q

言われたことしかできない 後輩にいらだっています



事務職の32歳男性です。私は年下の人間が苦手で、職場の後輩にはなるべく接しないようにしていました。ところが8歳下の後輩に私の仕事を引き継ぐことが決まり、一緒に仕事することになってしまいました。これまでひとりりでやっていた仕事も、誰かに教えながらだと倍以上の負担がかかってきます。後輩は言われたことは真面目にやるものの、それ以上は自分から仕事を探すことをしない性格です。私が気をつかっていちいち指示をしなければならず、余計な仕事が増え、毎日煩わしく感じていました。最近は私も仕事にミスが増えはじめ、何かにつけてすぐいらだつようになりました。それでも精一杯面倒を見ていたのですが、そんな折、同僚から「後輩にもっと優しく教えてあげたら」と声を掛けられました。思いもよらない言葉に落ち込み、涙が出てしまいました。私が悪かったのでしょうか。何をどうすればいいのかわかりません。