

メンタル
ココロが 健くなる

A

Q

言われたことしかできない 後輩にいらだっています



相手の性格は 変えられない

せっかく一生懸命に指導さ

れていたのに「もっと優しく教
えてあげたら」と批判めいたこ
とを言われると傷つきますね。

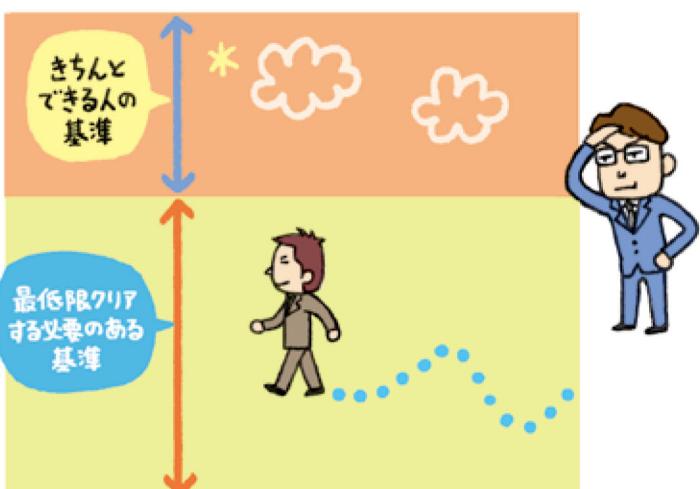
そもそもは、後輩が自分から
積極的に仕事を探して取り組
んでくれないことが問題な
です。そのために後輩のこと
を考え丁寧に指示をしてい
たのですから、「優しくしない
と」といった言い方をされると
辛くなります。

成長を見守ろう 成長を見守ろう

するタイプで、だからこそ丁
寧に教えていらっしゃるので
しょう。ところが、この後輩は、
まわりのことを考えずにマイ
ペースで進んでいくタイプで、
あなたから見ると気配りが足
りないと思えるはずです。こ
のようには性格の違う後輩を、
あなたと同じように気配りの
できるタイプに変えるのは難
しいでしよう。性格は簡単に
は変わりません。

とつはあなたのようになります。
とできる人の基準、もうひと
つは、最低限クリアする必要
のある基準です。そして、こ
のような後輩には最低限の基
準を達成できるように指導し
て、それ以上は後輩の気持ち
に任せるようにします。
人を指導するときには、良
い学びをして成長してもらう
ことだけでなく、問題が起き
ないように見守るということ
も大切です。この後輩のよう
な人を指導する場合には、成
長というより問題が起きない
ようにすることが大事だと私
は考えます。

おそらくあなたと後輩は、
性格が正反対なのでしょう。
あなたはいろいろと気配りを
作ってはどうでしょうか。ひ



事務職の32歳男性です。私は年下の人間が苦手で、職場の後輩にはなるべく接しないようにしていました。ところが8歳下の後輩に私の仕事を引き継ぐことが決まり、一緒に仕事をすることになってしまいました。これまでひとりでやっていた仕事を探すことをしない性格です。私が気をつかっていちいち指示をしなければならず、余計な仕事が増え、毎日煩わしく感じていました。最近は私も仕事にミスが増えはじめ、何かにつけてすぐいらだつようになりました。それでも精一杯面倒を見ていましたが、そんな折、同僚から「後輩にもっと優しく教えてあげたら」と声を掛けられました。思いもよらない言葉に落ち込み、涙が出てしました。私が悪かったのでしょうか。何をどうすればいいのかわかりません。