

第3回 労働衛生協会

健康づくり講座

健診結果の見方を学び
健康増進に努めよう!



参加無料

ホテルの
お茶・お菓子を
楽しみながら

骨の健康を
チェックしよう!

(一財)労働衛生協会は、地域の皆さまへ健康維持増進のお役に立てればとの思いのもと「健康づくり講座」を開催しております。今回の第3回は健康診断の結果の見方及び血圧・コレステロールを下げるコツを保健師と管理栄養士がお教えます。

健康づくり講座開催概要

講演1

健診結果は 身体からのメッセージ

(一財)労働衛生協会 保健師
坂木 牧子

講演2

血圧・コレステロールを 下げるコツ教えます!

(一財)労働衛生協会 管理栄養士
川崎 玲子

健康測定

保健師・管理栄養士による健康相談会およびホテルのお茶・お菓子を楽しみながら「骨の健康」チェックをします。

開催日時

先着60名様

2016 9/30(金) 14:30~16:30

開催場所

吉祥寺 東急REIホテル
東京都武蔵野市吉祥寺南町1-6-3

お問い合わせ・お申し込み先



03-3331-2271

9:00~17:00(月~金)

(一財)労働衛生協会 企画広報室



<http://www.rodоеisei.or.jp/>

検索 健康づくり講座 労働衛生協会



※お申し込み後、本健康づくり講座の招待状をお送りさせていただきます。

※先着60名様まで。定員に達し次第締切りとさせていただきます。

一般財団法人 労働衛生協会 東京都杉並区高井戸東2-3-14 <http://www.rodоеisei.or.jp/>