



# 人口100人で みた日本



日本の人口を100人として、医療についてみると、普段は目には見えない病気や健康が数値としてあらわれます。健康を維持するには、日頃から正しい食生活や適度な運動をすることが大切です。また、定期的に健康診断を行って、からだの状態をチェックしましょう。

健康状態が「よくない」「あまりよくない」と感じているのは？

**13.4人!**  
(6歳以上)

生活習慣病の人は？

**12.6人!**  
(6歳以上)

日常生活の悩み・ストレスを感じているのは？

**48.1人!**  
(12歳以上)

がん……………1.2人  
心疾患……………1.3人  
糖尿病……………2.1人  
脳血管疾患………1.0人  
高血圧性疾患………7.1人

※「生活習慣病」は、宮城県の石巻医療圏、気仙沼医療圏および福島県を除いた数値です。

健診や人間ドックを受けたことがあるのは？

**62.3人!**  
(20歳以上)

たばこを吸うのは？

男性**12.8人!**  
女性 **3.5人!**

病気やけがなどで通院しているのは？

**37.8人!**

生涯でがんになるのは？

男性**29.2人!**  
女性**23.0人!**

習慣的に運動をしているのは？

男性**13.4人!**  
(20歳以上)  
女性**12.1人!**  
(20歳以上)



平成27年度版厚生労働白書より