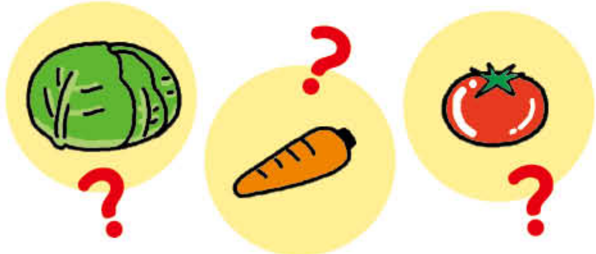
脳トレ

ヘルシーなぞなぞ

（💡は30人中の最速解答時間。解答は当ページ下に記載。）

対象：天才　💡30分

触ると手にケガをしちゃいそうな野菜は、どれでしょうか？
キャベツ、にんじん、トマト



対象：子ども　💡10秒

メタボになってしまった谷中さんの出身地はど〜こだ？
都道府県で答えてください。

なぞなぞ作成:こんのゆみ（T&Yなぞなぞ）

解答　子ども：福井（腹囲）　天才：キャベツ（[illegible]）

健康クロスワードパズル

タテ・ヨコそれぞれのカギに対応する言葉をマス目にカタカナで入れてください（1マスに1文字）。
A〜Kの11文字をつなげると健康に関するキーワードができます。

1		2 K	■	3		4	5
	■	6			■	7	E
8 J	9		■	10 B	11		■
■	12 C		13	■		■	14
15		■	16 I	17		18	
	■	19			■	20	H
21 D	22		■	23 A	24		■
25		F		■	26	G	

タテのカギ

1 オトナと違うぞ、風の子だーい
2 フーテンの寅さん、持ったり腰掛けたり
3 虎魚と書く。外見はグロだけど美味の魚
4 直江兼続は「愛」のクワガタ
5 中国の王朝「明」の読み方は?
9 色白で可愛い顔立ちです。「卵に○○○」
11 刺身の別称
13 「大日本沿海輿地全図」を作った○○○忠敬
14 ○○○の敵は今日の友
15 バカボンのパパ、頭にキリリ
17 ダンボは子ゾウ。バンビは?
18 和尚さんが得意のパーカッション
19 ピーヒョロローとドローンを威嚇?
22 さぁて、鬼が出るか○○が出るか
24 「アーン」と言われ、つい開けちゃう

ヨコのカギ

1 ニヒルを気取るならトレンチ?
3 特技:ヤギの声色　好きな食べ物:赤ずきん
6 貝を割るマイストーンを携帯
7 ○○は人なり
8 この豆腐、絹より固いわね
10 「エヌの昼寝だっぺ」「ンだンだ」
12 ナースさんのユニフォーム
15 野原で摘んでブーケに
16 ことわざで「福がある」もの
19 夏至の反対、夜が最長
20 色即是○○。○○即是色
21 魔法のランプからボワ〜ンと現る
23 定例は首相官邸で、火曜と金曜の午前に
25 CA=○○○○アテンダント
26 ムラサキシジミは貝じゃないよ

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K

答え

ヒント　こじれると様々な合併症を招く

解答　カゼハマンビョウノモト