

## できるだけ 診療時間内に受診!

### 診療を受けた時間と加算額の例

(初診料/6歳以上)

表示されている診療時間	
平日 例 9~12時, 14~20時	土曜 例 9~14時
6 深夜加算 +4,800円(7,620円)	
7 時間外加算 +850円(3,670円)	
8 加算なし(2,820円)	加算なし(2,820円)
9 時間外加算 +850円(3,670円)	夜間・早朝等加算 +500円(3,320円)
10 加算なし(2,820円)	時間外加算 +850円(3,670円)
11 夜間・早朝等加算 +500円(3,320円)	
12 時間外加算 +850円(3,670円)	
13 深夜加算 +4,800円(7,620円)	

加算されない診療時間帯 (内は初診料と加算額の合計)

判断に迷ったら ▶ 小児救急電話相談 #8000 ▶ 救急相談センター #7119 ※実際していない自治体もあります

### 時間外はお金がかかる! 緊急の場合以外は控えよう

- 診療時間外に受診すると時間帯に応じて、割増料金が加算されます。6歳未満の場合、下図よりもさらに高額な加算がつかます。
- 診療時間内でも土曜日の午後などは加算される場合(診療所)があります。
- 安易な時間外受診は、救急医療の現場を疲弊させる原因にもなりますので控えましょう。

帰りに  
行こうと思った  
けれど...

時間外だと  
割増料金って  
ホントなの?



## ジェネリック医薬品 で薬代を安く!

### 新薬とジェネリック医薬品の比較例(年間)



### あなたの薬はどのくらい安くなる?

下記の日本ジェネリック医薬品学会情報サイトでは、あなたが使用している薬がどれくらい安くなるか知ることができます。

かんじさんの薬箱 [検索](#) ※病院窓口で提示すると便利な「ジェネリック医薬品お願いいカード」もダウンロードできます。

国も  
ジェネリック  
医薬品を  
推進!

国では平成29年度末までに、ジェネリック医薬品使用率60%をめざしています。ジェネリック医薬品への切り替えは、あなたの家計だけではなく、医療保険制度全体の財政健全化につながります。

### 医療費節約の切り札、 ジェネリックを使ってみよう!

- ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先に開発された「新薬」の特許期間がきたあとに、新薬と同じ成分を配合して製造・販売される医薬品です。
- 新薬と同等の効能がありながら、価格が安く、薬によっては半額以下になるものもあります。
- ジェネリック医薬品を使ってみよう! 医師または薬剤師にご相談ください。  
※処方せんの「後発医薬品への変更不可」欄に「√」または「×」がある場合は変更できません。  
※ジェネリック医薬品がない薬もあります。

これが  
ずっと続く  
となると...

毎月の薬代、  
結構  
かかるん  
だよなあ...



## お薬手帳を 健康管理に 役立てよう!

### 病院や薬局に行くときは、 お薬手帳を忘れずに!

- お薬手帳は、薬の名前・量・日数・使用法・副作用など(薬歴)を記録できる手帳です。保険薬局でもらえます。  
※最近では、スマートフォンで服用歴などが確認できる電子版お薬手帳を導入している薬局もあります。
- 複数の病院でたくさん薬をもらって困っている高齢者などにもおすすめです。お薬手帳があれば、医師や薬剤師に薬の相談(種類や量の調整)をしやすくなります。
- 市販薬やサプリメントなどを記入しておく、飲み合わせなどのチェックもしてもらえます。

どうしたら  
いいの  
かしら...

あちこちから  
薬をもらった  
けれど、  
飲みきれないわ...



### お薬手帳を持つメリット

- 飲み合わせや薬の重複がチェックできるので、副作用や飲み合わせのリスクが減らせる。
  - 副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの情報を伝えることができる。
  - 旅行や災害、急に具合が悪くなったときなどに、自分の薬の情報を正確に伝えることができる。
- ※日本調剤ホームページより

### かかりつけ薬局をもとう

複数の病院にかかっている人、慢性疾患などで何種類もの薬を飲んでいる人、長期間服用している人などは、信頼のおける調剤薬局(かかりつけ薬局)をひとつ決めておくことをおすすめします。薬を一元管理してもらえるので、飲み合わせや副作用のチェックもできて安心です。お薬手帳を2冊以上もっている人は、ひとつにまとめてもらいましょう。また、ジェネリック医薬品に関する相談もできます。